



# Austauschrunden ADS-ADHS

## für Eltern

**Diese Treffen stehen allen Eltern offen, welche mit Verhaltensauffälligkeiten ihres Kindes/ihrer Kinder gefordert sind.**

Unter der Trägerschaft der Elterngruppe Malters werden regelmässig Austauschrunden für Eltern mit ADS-/ADHS-/ POS- betroffenen Kindern angeboten. Vielleicht beschäftigt dich das Thema ADS/ADHS, eine Abklärung steht im Raum oder du bist mit der Diagnose in der Familie, in der Zusammenarbeit mit der Schule, der Therapiewahl gefordert, usw.

**Der Austausch unter Eltern steht im Zentrum.** Zu erleben, dass andere Eltern mit ähnlichen Problemen konfrontiert sind, verstanden zu werden, Situationen zu reflektieren und vielfältige Erfahrungen auszutauschen, tut gut!

### Leitung der Austauschrunde:

Lisbeth Furrer-Bircher, ADHS-Coach icp, Leiterin der Fach- und Beratungsstelle elpos Zentralschweiz

### Ablauf:

Wir beginnen mit einer kurzen Runde, in der alle kurz ihre Situation schildern. Je nach Themen werden dann, in der meist kleinen Gruppe, Schwerpunkte gesetzt. Unter fachkundiger Führung werden die vielfältigen Themen der Eltern vertieft besprochen.

Du kannst aber auch einfach kommen und dabei sein.

**Daten:**  
Do, 05.02.2026  
Do, 07.05.2026  
Do, 10.09.2026  
Do, 19.11.2026

**Zeit:**  
20.00-ca. 22.00 Uhr

**Ort:**  
Sitzungszimmer EG,  
Gemeindeverwaltung  
Malters

**Anmeldung:**  
Nicht notwendig

**Kosten:**  
Die Austauschrunden sind kostenlos und werden als Freiwilligenarbeit angeboten

### Bei Fragen:

Lisbeth Furrer-Bircher,  
Kontaktperson

Tel. 079 899 96 26

[furrer-bircher@bluewin.ch](mailto:furrer-bircher@bluewin.ch)

[www.elterngruppe-malters.ch](http://www.elterngruppe-malters.ch)