



Die Zyklus Show

Das MFM-Projekt® ist ein sexualpädagogisches Projekt bestehend aus einem Workshop für 10 bis 12-jährige Mädchen und einem Vortrag für die Eltern.

In einer spannenden Show mit viel Musik und Material erfahren die Mädchen, was in ihrem Körper passiert, wenn sie eine Frau werden und warum Frauen einen Zyklus und die Menstruation haben.

Gemeinsam machen sie sich auf die Reise und erleben, wie sich die Östrogen-Freundinnen in ihrem Körper für ihr Wohl einsetzen, wie die Eizelle jeden Monat ihren Sprung ins grosse Abenteuer wagt und was das Progesteron-Team in ihrem Körper immer wieder neu vorbereitet.

Kursleitung

Caroline Martinez-Baumann, Kursleiterin MFM-Projekt®
E-Mail: c.martinez@mfm-projekt.ch, Tel. 076 560 48 74
Infos und Filmbeiträge zum MFM-Projekt: www.mfm-projekt.ch

Wir freuen uns auf viele interessierte Mädchen!

Elternvortrag „Wenn Mädchen Frauen werden“

Freitag, 29.05.2026 von 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr
im Gemeindesaal – Dachsaal, Bahnhofstr. 10a, Malters

Nebst Informationen zum MFM-Projekt® erwartet die Eltern ein neuartiger Blick auf den weiblichen Zyklus sowie Tipps und Erfahrungen zum Thema der (ersten) Menstruation und der Pubertät.

Elternvortrag im Mädchenworkshop inbegriffen
Elternvortrag ohne Workshop für interessierte Erwachsene
Preis CHF 25.00 für Einzelpersonen / CHF 35.00 für Paare

Daten

Elternvortrag
Freitag, 29.05.2026
19.30 bis 21.00 Uhr

Ort

Gemeindesaal – Dachsaal,
Malters

Mädchen-Workshop
Samstag, 30.05.2026
09.00 bis 16.00 Uhr

Ort

Singsaal Schulhaus
Bündtmättli 2, Malters

Mitbringen

Stopper-Socken, kuschelige
Decke, Picknick und
Getränk

Anmeldung

bis 10.05.2026
(min. 12 / max. 16
Teilnehmerinnen)

Kosten pro Person

CHF 100.00 / CHF 120.00
(Externe)

Online-Anmeldung:

www.elterngruppe-malters.ch

Fragen:

Eveline Blaser,
Kontaktperson

Tel. 079 439 77 70

eveline.blaser@elterngruppe-malters.ch