

# Nützliche Links

## Mutter und Vater

Alleinerziehende	<a href="http://www.einelternfamilie.ch">www.einelternfamilie.ch</a>
Beratung Notsituationen	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Dachverband Schweizerischer Mütter- und Familienzentren	<a href="http://www.muetterzentrum.ch">www.muetterzentrum.ch</a>
Ehe- und Partnerschaftsberatung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Eltern- und Familienorganisationen	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Eltern in Not	<a href="http://www.muetterhilfe.ch">www.muetterhilfe.ch</a>
Elternnotruf	<a href="http://www.elternnotruf.ch">www.elternnotruf.ch</a> , Tel. 0848 35 45 55
Familienzentren	<a href="http://www.muetterzentrum.ch">www.muetterzentrum.ch</a>
Eltern-Starken-Test	<a href="http://www.elternbildung.zh.ch/elternstaerketest">www.elternbildung.zh.ch/elternstaerketest</a>
Elternorganisationen	<a href="http://www.sveo.ch">www.sveo.ch</a>
Interkulturelle Familien	<a href="http://www.binational.ch">www.binational.ch</a>
Mutter- und Vaterberatung	<a href="http://www.muetterberatung.ch">www.muetterberatung.ch</a>
Mutter- und Vaterschaftsurlaub	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Mutterschaftsbeihilfe	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Mutterschaftsentschädigung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Pro Familia	<a href="http://www.profamilia.ch">www.profamilia.ch</a>
Sozialpädagogische Familienbegleitung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
STOPP Männergewalt	<a href="http://www.stoppmaennergewalt.ch">www.stoppmaennergewalt.ch</a>
Tagesfamilien Schweiz	<a href="http://www.tagesfamilien.ch">www.tagesfamilien.ch</a>
Trennung und Scheidung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Vater	<a href="http://www.vaeter.ch">www.vaeter.ch</a>
Väternetz CH	<a href="http://www.vaeternetz.ch">www.vaeternetz.ch</a>
Vereinbarkeit Beruf und Familie	<a href="http://www.plusplus.ch">www.plusplus.ch</a>



# Nützliche Links

## Baby/Kinder

Alles über Schwangerschaft, Geburt, Baby und Kind	<a href="http://www.swissmom.ch">www.swissmom.ch</a>
Internetberatung für Kinder	<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>
Kinderbetreuung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Kinderlobby Schweiz	<a href="http://www.kinderlobby.ch">www.kinderlobby.ch</a>
Kinderbetreuung bei Krankheit	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Kinderrechtskonvention	<a href="http://www.unicef.ch/kinderrechte">www.unicef.ch/kinderrechte</a>
Kinderschutz	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Kinderschutz Schweiz	<a href="http://www.kinderschutz.ch">www.kinderschutz.ch</a>
Kinderspitex	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Pro Juventute	<a href="http://www.projuventute.ch">www.projuventute.ch</a>
Schreibbabys	<a href="http://www.schreibbabyhilfe.ch">www.schreibbabyhilfe.ch</a>
Stiftung Kinder und Gewalt	<a href="http://www.kinderundgewalt.ch">www.kinderundgewalt.ch</a>
Schwangerschaft / Geburt / Kleinkindphase	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Verband Kindertagesstätten der Schweiz	<a href="http://www.kitas.ch">www.kitas.ch</a>
Zwillinge	<a href="http://www.zwillinge.ch">www.zwillinge.ch</a>



# Nützliche Links

## Jugendliche

Informationen und E-Beratung für Jugendliche	<a href="http://www.disg.lu.ch/index/jugend.htm">http://www.disg.lu.ch/index/jugend.htm</a>
Internetberatung für Jugendliche	<a href="http://www.tschau.ch">www.tschau.ch</a>
Jugendberatung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Jugendberatung Zentralschweiz <a href="http://www.no-zoff.ch">www.no-zoff.ch</a>	<a href="http://www.disg.lu.ch/index/jugend.htm">http://www.disg.lu.ch/index/jugend.htm</a>
Jugendförderung	<a href="http://www.infoklick.ch">www.infoklick.ch</a>
Schweizerische Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände	<a href="http://www.sajv.ch">www.sajv.ch</a>

## Erziehung

Alleinerziehende	<a href="http://www.einelternfamilie.ch">www.einelternfamilie.ch</a>
Elternbildungsveranstaltungen	<a href="http://www.elternbildung.ch">www.elternbildung.ch</a>
Elternbildung: Luzerner Elternnetz	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Eltern-Starken-Test	<a href="http://www.elternbildung.zh.ch/elternstaerketest">www.elternbildung.zh.ch/elternstaerketest</a>
Erziehungs- und Familienberatung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Fachstelle für Sexualpädagogik	<a href="http://www.lustundfrust.ch">www.lustundfrust.ch</a>
Gesetzliche Grundlagen	<a href="http://www.admin.ch/ch/d/sr/210/a296.html">www.admin.ch/ch/d/sr/210/a296.html</a>
Gesundheitliche Aufklärung	<a href="http://www.bzga.de">www.bzga.de</a>
Fritz und Fränzi	<a href="http://www.fritz-und-fraenzi.ch">www.fritz-und-fraenzi.ch</a>
Interkulturelle Familien	<a href="http://www.binational.ch">www.binational.ch</a>
Schule & Elternhaus Schweiz	<a href="http://www.schule-elternhaus.ch">www.schule-elternhaus.ch</a>
Suchtprävention	<a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>
Tagesfamilien Schweiz	<a href="http://www.tagesfamilien.ch">www.tagesfamilien.ch</a>
Verschiedene Fragen	<a href="http://www.familienhandbuch.ch">www.familienhandbuch.ch</a>



# Nützliche Links

## Bildung

Ausbildungsbeiträge	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Berufs- und Studienberatung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Eduqua	<a href="http://www.eduqua.ch">www.eduqua.ch</a>
Familien- und Erwerbsarbeit für Männer und Frauen	<a href="http://www.und-online.ch">www.und-online.ch</a>
Vereinbarkeit Beruf und Familie	<a href="http://www.plusplus.ch">www.plusplus.ch</a>
Schweizerischer Verband für Weiterbildung SVEB	<a href="http://www.alice.ch">www.alice.ch</a>

## Finanzen

Alimentenbevorschussung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Budgetberatung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Budgetfragen	<a href="http://www.budgetberatung.ch">www.budgetberatung.ch</a>
Familienzulagen / individuelle Prämien- verbilligungen	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>
Schuldensanierung	<a href="http://www.disg.lu.ch/familie.htm">http://www.disg.lu.ch/familie.htm</a>

## Gesundheit / Sexualität

Fachstelle für Sexualpädagogik	<a href="http://www.lustundfrust.ch">www.lustundfrust.ch</a>
Kinderschutz Schweiz	<a href="http://www.kinderschutz.ch">www.kinderschutz.ch</a>
Gesundheitliche Aufklärung	<a href="http://www.bzga.de">www.bzga.de</a>
Suchtprävention	<a href="http://www.feelok.ch">www.feelok.ch</a>



# Nützliche Links

## Ausgang /Freizeit

...sind Erfahrungs- und Erlebnisfelder!

Rumhängen und Langweile gehören dazu – spannende Projekte und mitwirken im Gemeinwesen auch.

Ausflugtipps

[www.familienleben.ch](http://www.familienleben.ch)  
[www.ausflugziele.ch](http://www.ausflugziele.ch)  
[www.wireltern.ch/freizeitundfun](http://www.wireltern.ch/freizeitundfun)

Ausgehzeiten

[ww2.spiez.ch/uploads/media/  
Flyer\\_Partys\\_und\\_Feste.pdf](http://ww2.spiez.ch/uploads/media/Flyer_Partys_und_Feste.pdf)

Beobachter Ratgeber

[www.beobachter.ch/buchshop/arbeit/shop-  
produkt/jugendliche-haben-recht/](http://www.beobachter.ch/buchshop/arbeit/shop-produkt/jugendliche-haben-recht/)

Leporello

[www.leporello.ch](http://www.leporello.ch)

Schweiz. Arbeitsgemeinschaft der Jugendverbände

[www.sajv.ch](http://www.sajv.ch)

## Alk / Tabak / Cannabis & Co

...vernebeln die klare Sicht! Wegschauen löst keine Probleme.

Betäubungsmittelgesetz

[www.admin.ch/ch/d/sr/812\\_121/a19.html](http://www.admin.ch/ch/d/sr/812_121/a19.html)

Contact Netz

[www.contact-netz.ch](http://www.contact-netz.ch)

Sucht Info Schweiz

[www.sucht-info.ch](http://www.sucht-info.ch)

Merklblatt Alkohol und Tabak

[www.vol.be.ch/site/beco-publ-ma-alkohol-tabak.pdf](http://www.vol.be.ch/site/beco-publ-ma-alkohol-tabak.pdf)

Strafgesetzbuch

[www.admin.ch/ch/d/sr/311\\_0/a136.html](http://www.admin.ch/ch/d/sr/311_0/a136.html)

Suchtprävention

[www.feelok.ch](http://www.feelok.ch)



# Nützliche Links

## Games / Internet / Handy

...die Jungen wissen Bescheid! Lassen Sie sich's erklären.

Elternbroschüre Zappen/Gamen

[www.dfi-luzern.ch/upload/dfilu/files/zappen-gamen\\_2008\\_DFIöLuzern.pdf](http://www.dfi-luzern.ch/upload/dfilu/files/zappen-gamen_2008_DFIöLuzern.pdf)

Gametest

<http://www.gametest.ch/>

Infoblätter Zappen/Gamen/Chatten

[www.jugendfachstelle-lyss.ch](http://www.jugendfachstelle-lyss.ch)

Pro Familia

[www.kinderonline.ch](http://www.kinderonline.ch)

Sicher chatten im Netz, Luzerner Polizei

[www.fit4chat.ch](http://www.fit4chat.ch)

Sicherheitscheck für Onlinesicherheit

[www.security4kids.ch](http://www.security4kids.ch)

Schweiz. Kriminalprävention

[www.safersurfing.ch](http://www.safersurfing.ch)

Strafgesetzbuch, Gewaltdarstellungen

[www.admin.ch/ch/d/sr/311\\_0/a135.html](http://www.admin.ch/ch/d/sr/311_0/a135.html)

Strafgesetzbuch, Pornographie

[www.admin.ch/ch/d/sr/311\\_0/a197.html](http://www.admin.ch/ch/d/sr/311_0/a197.html)

Sucht Info Schweiz

[www.sucht-info.ch](http://www.sucht-info.ch)

Swisscom Information

[www.swisscom.ch](http://www.swisscom.ch)

## Arbeit / Ferienjobs

...Arbeit ist das halbe Leben! Was ist zu beachten?

Arbeit- und Bewerbungstipps

[www.treffpunkt-arbeit.ch/jobsuche/jugendliche](http://www.treffpunkt-arbeit.ch/jobsuche/jugendliche)

Berufsberatungstellen

[www.berufsberatung.ch](http://www.berufsberatung.ch)

Jugendarbeitsschutzverordnung

[www.seco.admin.ch/dokumentation](http://www.seco.admin.ch/dokumentation)

Gesetzliche Grundlagen

[www.admin.ch/ch/d/as/2007/4959.pdf](http://www.admin.ch/ch/d/as/2007/4959.pdf)

Stellenbörse

[www.jobs.ch](http://www.jobs.ch)



# Nützliche Links

## Sackgeld

... ist kein Trinkgeld! Warum, für was, wie viel?

Budgetberatungsstelle

[www.budgetberatung.ch](http://www.budgetberatung.ch)

Gelderziehung heisst...

[www.ag-schulden.ch](http://www.ag-schulden.ch)

Gesetzliche Grundlagen

[www.admin.ch/ch/d/sr/210/a301.html](http://www.admin.ch/ch/d/sr/210/a301.html)

Gesetzliche Grundlagen

[www.admin.ch/ch/ch/d/sr/210/a323..html](http://www.admin.ch/ch/ch/d/sr/210/a323..html)

Kinder-Cash

[www.kinder-cash-ch/de/index.php](http://www.kinder-cash-ch/de/index.php)

Interaktive Internetseite zum Thema Jugend und Geld

[www.maxmoney.ch](http://www.maxmoney.ch)

Sackgeld

[www.ktipp.ch/downloadfile/1013264](http://www.ktipp.ch/downloadfile/1013264)

Sackgeldplaner

[www.sackgeldplaner.ch](http://www.sackgeldplaner.ch)

## Verschiedenes

Ferien- und Entlastungsangebote

<http://www.disg.lu.ch/familie.htm>

Kinderkrippe Malters

[www.kinderkrippe-malters.ch](http://www.kinderkrippe-malters.ch)

Schweiz. Vereinigung der Elternvereine für Menschen mit einer Geistigen Behinderung

[www.insieme.ch](http://www.insieme.ch)

Schweizerisches Rotes Kreuz

[www.transkulturelle-kompetenz.ch](http://www.transkulturelle-kompetenz.ch)

Selbsthilfegruppen

<http://www.disg.lu.ch/familie.htm>

Vermittlungsstelle für Tagesfamilien

[www.schwarzenberg.ch](http://www.schwarzenberg.ch) (> Bildung)

**Alles in einem**

[www.familienhandbuch.de](http://www.familienhandbuch.de)

