

**Pro Senectute***IMPULS*

«LebensgeWOHNheiten – loslassen, entrümpeln, im Leben aufräumen»

**«LebensgeWOHNheiten – loslassen, entrümpeln, im Leben aufräumen» - zu diesem Thema lädt Pro Senectute Kanton Luzern zur Impulsveranstaltung am 12. November in Hochdorf ein. Nach szenischen Darstellungen von Alltagssituationen des TheaterKoffer Luzern folgt mit Experten eine Podiumsdiskussion.**

Loslassen fällt oft schwer – egal ob materiell oder mental. Etwas wegzugeben und von Liebgewonnenem Abschied zu nehmen, ist meist mit Emotionen verbunden. Liegt Entrümpeln im Trend? Müssen wir unser Konsumverhalten ändern? Benötigen wir eine Veränderung, um unsere Gedanken wieder zu ordnen? Nach szenischen Darstellungen des TheaterKoffer Luzern diskutieren anschliessend Fachpersonen über das Loslassen, Entrümpeln und Aufräumen im Leben.

Programm:

- Begrüssung: Ruedi Fahrni, Geschäftsleiter Pro Senectute Kanton Luzern
- Szenische Darstellung von Alltagssituationen durch eine Kleininformation des TheaterKoffer Luzern zum Thema «LebensgeWOHNheiten loslassen, entrümpeln, im Leben aufräumen». Podiumsdiskussion mit den Fachpersonen Selim Tolga, Aufräumcoach, Mönchaltorf, bekannt aus der DOK-Sendung «Minimalismus», Roger Seuret, Diakon, Altishofen (in Hochdorf); Bernadette Kurmann, Journalistin, Ebikon sowie Theres Studer, astrologische Psychologie, Ruswil. Moderation: Esther Peter, Pro Senectute Kanton Luzern.
- Austausch bei Kaffee/Tee und einem Zvieri

**Pro Senectute***IMPULS*-Veranstaltungen Hochdorf

- Dienstag, 12. November, 14 Uhr, Zentrum St. Martin Hochdorf
- Eintritt: Fr. 10.00 (inkl. Zvieri)
- Anmeldung: 041 226 11 85 oder [ov@lu.prosenectute.ch](mailto:ov@lu.prosenectute.ch)

Kontakt für Medien

Pro Senectute Kanton Luzern  
Esther Peter, Medien/Kommunikation

Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · 041 226 11 93  
[esther.peter@lu.prosenectute.ch](mailto:esther.peter@lu.prosenectute.ch)

24. September 2019